

「知る」ことが
健康への第一歩



今日から 使える 健康雑学

第5回 スポーツの秋! ちょこまか動いて、ウロウロしよう

こまめに動こう!

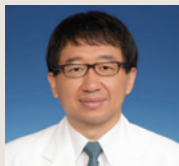
気候も涼しくなり、スポーツを始めるには適した季節になってきました。しかし「運動が大事なのはわかるけど、続けられない」という方もいるのではないのでしょうか。せっかくスポーツジムに入会しても、数ヶ月に一度くらいしか行かずに退会してしまう人も…。続かない理由は、その運動が退屈だったり、苦痛をとまなうから。健康のためならハードな運動をしなくても「ニート」で充分です。といっても、働かずにブラブラしているあの「ニート」ではありません。「非運動性熱生産(Non Exercise Activity Thermogenesis)」を略してNEAT(ニート)と呼びます。これは炊事や洗濯などの家事、通勤時の歩行、仕事での動作といった、日常生活における運動以外の身体活動によるエネルギー消費のこと。一般的に、私たちが1日に消費するエネルギーは60%が基礎代謝(生命維持のために消費されるエネルギー)、10%が食事誘発性熱生産(食事摂取によって消費されるエネルギー)です。残り30%が身体活動によって消費されるエネルギーなのですが、実は運動で

消費されるのはわずか0~5%程度。25~30%はニートによる消費です。ニートによるエネルギー消費量はバカにできません。

電車の中では立つ、エレベーターやエスカレーターは使わずに階段を使う、入浴時は立って体を洗うなど、普段の行動を立てて行い、ちょこまか動くように意識すればニートを増やすことができます。その際、背筋を伸ばして行えば効果大。運動が続かないという人は、こまめに動くことを心がけてみましょう。

座りっぱなしは要注意

さて健康のことを考えれば、座りっぱなしにも注意が必要です。ドイツのレーゲンスブルク大学の研究グループが、がん専門学術誌「ジャーナル・オブ・ザ・ナショナル・キャンサー・インスティテュート」(2014年7月号)に発表した調査によると、座っている時間が長いほど、普段は活発に運動している人でも、大腸がん、子宮内膜がん、肺がんのリスクが高まるそうです。調査した400万人以上の人のうち、がんになった人は約69000人。1日に座っている時間が2時間増えるごとに、大腸がんのリスクが8%、子宮内膜がんは10%、肺がんは6%増えることが判明しました。これは体の熱をつくる筋肉の70%が下半身にあり、座りっぱなしだと熱を生み出せずに、免疫機能が衰えるからではないかと考えられています。また1日に4時間以上座っている人は、それ以下の人に比べてがん全般の発症率が大幅に高まることがわかりました(26万人を対象に調査したアメリカのカンザス州立大学の研究結果)。とはいえ、デスクワークで座りっぱなしという方も多いと思います。そういう場合は、トイレに行ったり、お茶を入れるなど、2時間に1回は席を立ててウロウロして、体を動かすようにしましょう。



森田 豊 (もりた ゆたか) 医師・医療ジャーナリスト

1988年秋田大学医学部卒業。95年東京大学大学院医学系研究科修了。96年東京大学医学部附属病院助手を務め、97年ハーバード大学専任講師。2000年埼玉県立がんセンター医長。04年板橋中央総合病院部長。現在は、医療ジャーナリスト、現役医師として様々な病気の解説や医療に関する種々の問題に取り組む。人気ドラマ「ドクターX ~外科医・大門未知子~」の医療監修を担当。今秋、新刊が発売予定。近著は「今すぐ「それ」をやめなさい!」。

HiKOKI イベント情報

当社WEBサイトにてご販売店様での展示会や実演会といったイベント情報を公開しております。
<http://event-org.hikoki-powertools.jp/>



インターネットでも情報提供しています

HiKOKI ホームページ
<https://www.hikoki-powertools.jp>

LINE@ x @hikoki

友だち登録でお得な情報をGET!



▶ 電動工具総合カタログ

右記の二次元バーコードをスマートフォンやタブレット端末のバーコードリーダーで読み取るとWEBカタログにアクセスできます。
<https://www.hikoki-powertools.jp/catalog/powertools/>

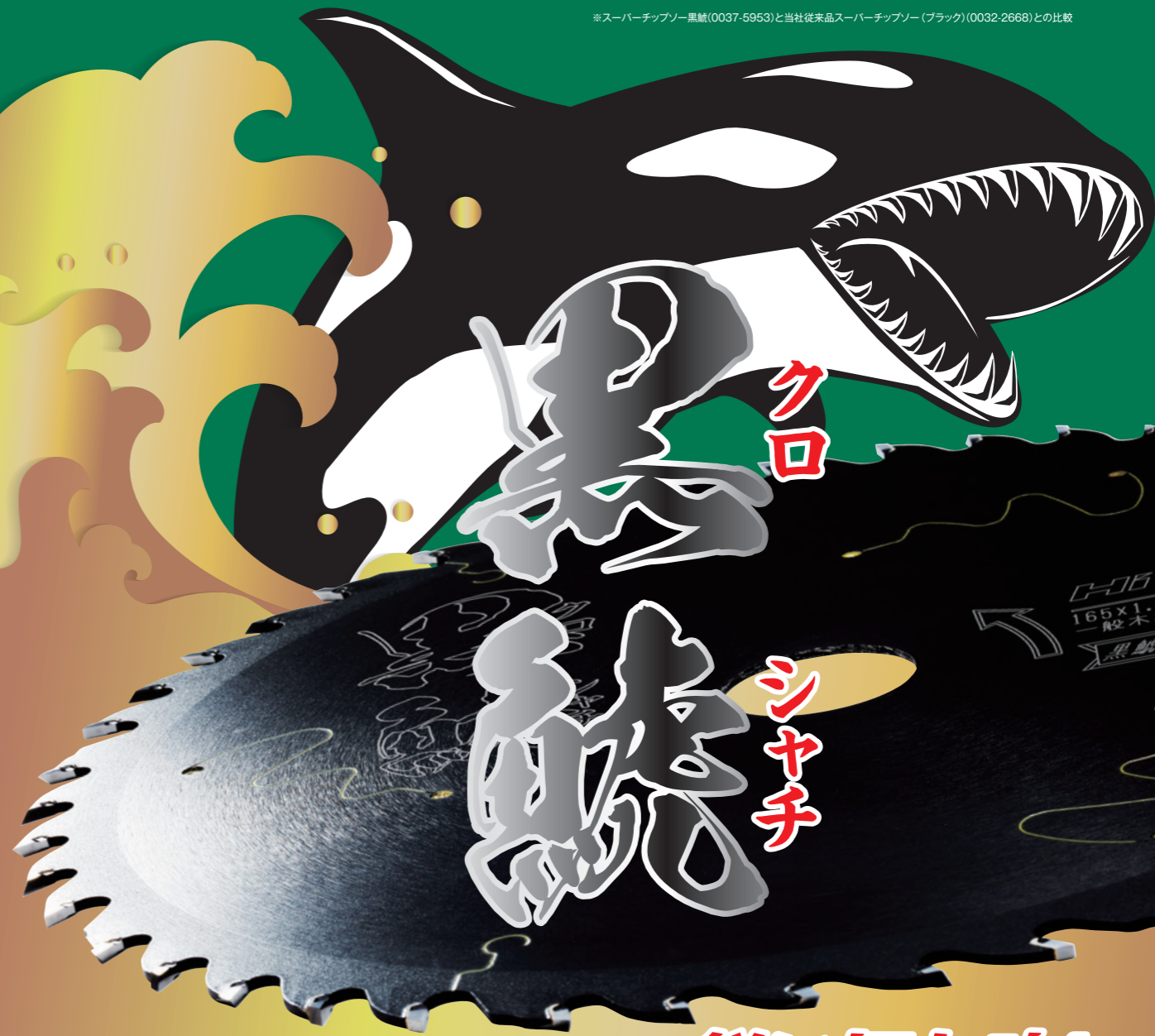


KOKI PRESS

- ▶ 話題店を訪ねて
●(株)福田 ●(有)高橋三男商店
- ▶ NEW PRODUCTS
新製品のご紹介(2019年3月以降発売)
- ▶ KOKI HEROES
(株)美立製作所 宮崎 美利さま
(有)菅建築 菅 秀勝さま
- ▶ COLUMN
Dr.モリタの今日から使える健康雑学
第5回 スポーツの秋!
ちょこまか動いて、ウロウロしよう

切れ味約40%UP! | 長切れ約80%UP!

*スーパーチップソー黒鯨(0037-5953)と当社従来品スーパーチップソー(ブラック)(0032-2668)との比較



スーパーチップソー
BLACK シリーズ 段付チップと組刃で **鋭い切れ味!**
穴径20mm / 刃厚1.5mm スーパーチップソー黒鯨(クロシャチ) 集成材・一般木材用 165 45P

HiKOKI
UNLEASH the NEXT



「福田」外観



広々としたオフィス



「福田」スタッフ

株式会社福田

〒882-0855 宮崎県延岡市御本町5番51号
電話：0982-33-4427 FAX：0982-33-4505

代表取締役社長 福田 雄二(三代目)
創業年 昭和21年(1946年)
従業員数 男性11名 女性10名(計21名)
商圏 宮崎県北部地区(延岡市、日向市、近郊)
主な取扱商品 機械工具・配管資材(フランジ、ボルト等)
電動工具・工場用品等

店舗面積の拡大にともない 売上や知名度が向上

九州で2番目に広い面積を有し、人口約12万人を擁する宮崎県延岡市。大手化学メーカーが生産拠点を置く宮崎県屈指の工業都市です。この延岡市を中心に機械・工具・資材の総合商社として商売を行う「福田」さん。社長の福田雄二さんは1983年、30歳の時に会社を継がれました。「私が継いだ時は、まだ会社の知名度が低かった。この地域で4番手か5番手くらいでしょうか。お客様が機械工具を買おうと考えた時、なかなか当社を思い浮かべてもらえないわけです。いかにして知名度を上げていこうか、また絶対に会社を潰してはいけないと思い、土日も休まず、がむしゃらに働いてきました。今では地域に密着し、多くのお客様からの信頼も厚い「福田」さんですが、その陰には並々ならぬ努力があったことが伺えます。

現在の社屋へは13年前に移転され、3ヶ所目だそうです。「最初は街中で営業していました。その当時の店舗には十分な在庫スペースがなく、また、駐車場もありませんでした。これでは商売にはならないと考え、敷地面積300坪の場所に移転。在庫を増やすことができ、駐車場も設けて、お客様の要望に応えられるようになりました。その後、1200坪ある今の場所に移転して、さらに品揃えを拡充。店舗の拡張に伴ってお客様からの認知度も上がり、売上アップにもつながりましたね」と語る社長。店舗の拡大とともに、地域における存在感が向上していきます。

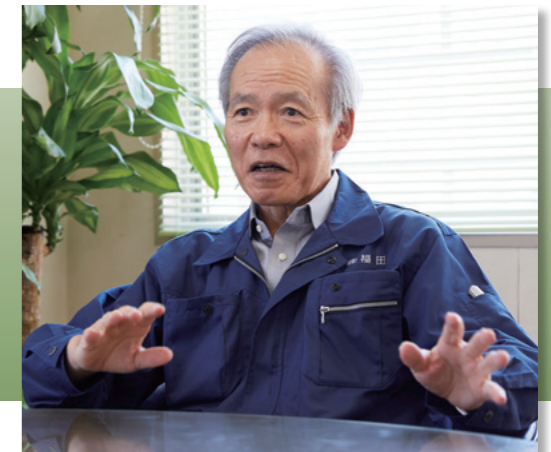


「福田 日向営業所」スタッフ



HiKOKI製品展示コーナー

広い敷地面積を活かした豊富な在庫と、
お客様とのより良い信頼関係により、
地域で最も必要とされる店をめざします。



代表取締役社長 福田 雄二 さま

1ヶ所で欲しいものがすべて揃う ワンストップショップとして

「福田」さんの特長のひとつに、その豊富な在庫があります。工具から配管資材、土木資材と、さまざまな商品を取り揃えておられます。「昔は鋼材屋、ネジ・ボルト屋、水周り用品屋など、各分野の専門業者があって、お客様もそれぞれ業者から仕入れていました。現在は各分野で専門業者に匹敵するほどの在庫を揃えているため、いろいろな店に行かなくても、ワンストップで欲しい商品がすべて揃うわけです。そこが強みでしょうね。お客様はまず当社に来て必要なものを購入する。もし無い場合は、他社で探すという流れになりつつあります」。従業員はインターネット等で常に最新の情報を収集。お客様からの多様な要望、質問に対応できるよう、商品知識の習得に余念がありません。

同社では、お客様第一主義を全従業員で徹底。「信用は無限の財産、すなわち宝なり」をスローガンにどんな小さなことでも、お客様との約束は必ず守ることを念頭に活動されています。「お客様と従業員一人ひとりが信用を培う、それが会社全体の信用につながると考えています」と話す社長。こうして信用を積み重ねることで、お客様からの認知度や信頼が高まっていったでしょう。

その他、社員教育の一環として月に3回定期会議(部課長会議、全体会議、内勤者会議)を開催。社内での意思疎通や共通認識を図るとともに、個々の知識を高めておられます。また外部の「リーダー育成セミナー」にも従業員を参加させるなど、管理職育成に意欲的に取り組んでいるそうです。

豊富な在庫を活かした 地域貢献活動を考慮

男性が多いこの業界では珍しく、「福田」さんの従業員比は、男女ほぼ同数。国の政策より一足先に女性が活躍できる環境を整えています。「当社では女性陣がとても戦力になっていきます。見積り依頼や注文にもすぐに対応でき、パートさんも在庫商品をすべて覚えてくれているから、お客様が来社された際も安心。大変助かっていますね」と、社長は語ります。

主な売れ筋商品はコードレスセーバソー(CR36DA)、ロータリバンドソー(CB12VA2)、コードレスインパクトドライバ(WH36DA、WH18DDL2)、コードレスディスクグラインダ(G3610DA)、コードレスロータリハンマドリル(DH36DPA)など。「今年に入ってから、マルチボルトがよく売れています。鉄鋼関係のお客様が多く、ステンレスを切断する用途など、パワーがあると全然違うという話です。セーバソーの替え刃もよく出ますね」。

「当社は多様な商品を在庫していますから、工業系学校の学生さんや企業の新入社員さんに見てもらえれば勉強になるかなと。ゆくゆくは地域の方が見て学べるという仕組みを作りたいと思っています」と将来的な地域貢献活動のビジョンについて語る社長。来年入社される予定のご子息と共に、組織力を高めていきたいと話されます。

お客様のニーズに応え、地域一番店をめざす「福田」さん。この地域に欠かせない存在として、さらに発展していくことでしょう。



人気のインパクトドライバ



売れ筋のセーバソーの替え刃



専門在庫の一つのステンレスフランジ



創業時から会社の発展を見守る振り子時計

有限会社高橋三男商店

〒877-1361 大分県日田市大字有田259番地の4
電話：0973-22-4673 FAX：0973-22-2685

代表取締役社長 高橋 進太郎(三代目)
創業年 昭和31年(1956年)
従業員数 男性11名 女性5名(計16名)
商圈 (本店)日田市、(小国店)小国町、周囲近郊
主な取扱商品 工具・金物全般・土木資材・林材
住設関係品・サッシ(エクステリア)等



「高橋三男商店」外観



カテゴリーごとにわかりやすく展示



店舗の横に日田工具修理センター



「高橋三男商店」スタッフ

土木資材、工事業、修理センターなど、業務の幅、取扱品目を徐々に拡大

周囲を山で囲まれ、多くの河川が流れ込む「水郷」大分県日田市。江戸時代には幕府の直轄地である「天領」として栄え、今も一部のエリアでは歴史的な町並みを色濃く残し、観光客が訪れるスポットとなっています。この日田市と、隣の熊本県阿蘇郡南小国町に支店を構える「高橋三男商店」さん。金物の行商をされていた創業者の高橋三男さんが、日田市でお店を始め、商売が広がっていきます。

社長の高橋進太郎さんは、3年間土木関係の商社で修行された後、20年ほど前にお店へ戻られました。自社に入社後、大変だったことや戸惑ったこととお聞きすると「まったく」と一言。「子どもの頃から、祖父や父の後ろ姿を見ていたので何の抵抗もありませんでした。まずは先代の仕事を補助的に始めて、30代中頃に社長に就任したのですが、若いうちにいろいろな方面に頭を下げながらチャレンジできたのが良かった。年齢を重ねてから社長になっても、やれることが限られてくるのではないかと思います」と話されます。同社に社長が入られた後、土木関連資材の取扱が増加し、住宅設備、そして各種工事業も手がけるように。さらに弟さんが専務として会社に入社されてからは、農機具やエンジンの取扱を開始。同時に日田工具修理センターを立ち上げ、販売からアフターフォローまで対応。「買う際の安心感があり、修理できない場合もきちんと説明するので納得していただける。修理センターを作ってから販売の方も伸びています」。



入り口付近に展示されたHiKOKI製品



お客様の時間とお金をムダにしないよう、その工具を使うと業務がどう変わるのか、購入後のことまで考えて提案しています。



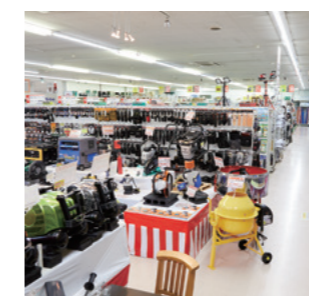
代表取締役社長 高橋 進太郎 さま

社長自ら現場で工具を使用し、リアルな情報をフィードバック

「接客に関しては、挨拶する、一声かけるなど、基本を大切にしつつ、お客様との距離感を縮めることを心がけていますね。よく“お客様目線”と言いますが、私はそれにプラスして“自分目線”が大事だと考えています。自分が買い物に行った時、店員にどのように対応してほしいか。自分がお客様の立場になった時にどう感じるかが重要です」と話される社長。また趣味の食べ歩きで全国の評判店を訪れ、そこで感じたこと、細やかな気遣い、良いと思ったサービスなどを従業員にフィードバックし、接客力の向上につなげておられます。

社長自らが現場に行き、いち早く商品を試用。その使用感やフィーリングなどを販売員に伝えることで、お客様にリアルな情報を提供しています。「まず自分たちで使ってみないことには、お客様にお勧めはできません。私は“お客様の時間とお金をムダにするな”とよく話しています。1時間かかる作業が30分に短縮できる工具があるなら、提案するのが私たちの役目です。お客様の業務をいかに効率化、省力化できるか。購入後のことまで考えた商品提案を重視しています」と話す社長。こうした意識と豊富な知識、ノウハウを持つ販売員は、お客様から厚い信頼を寄せられています。

その他、物流改善により、約20万点の商品を午前中までに注文すれば、当日16時頃までに入荷するシステムを構築。その日に利用したいという現場のニーズに対応されています。



住宅設備機器ショールームを併設



修理にも対応



倉庫内には豊富な在庫が並び

お客様に思い出してもらえよう、あまり出ない商品でもしっかり在庫

「高橋三男商店」さんでは、顧客の業種や購入履歴をデータ化し、統計を活用して必要な商品を在庫しています。「年に1度しか出ない商品でも、在庫しておくことでお客様に思い出してもらえる。在庫がなければ、2度と来店されないかもしれない。欲しい時に、欲しい商品がきちんとあるように気をつけています」。また毎年春と秋に展示会を開催。毎回盛況だという春の展示会「やよい市」ですが、この名称の名付け親は当時の弊社営業担当だったとか。まだ社長が子どもの頃の話ということで、長きにわたりご愛顧いただいております。

HiKOKI(ハイコーキ)の売れ筋商品をお伺いすると「コードレスインパクトドライバ(WH36DA)、コードレス丸のこ(C3606DA)他、マルチボルトは全体的に売れています。お客様の評価も上々です。HiKOKI(ハイコーキ)のマルチボルトは、お客様の作業性を向上させる、メリットのある商品だと思います」と社長からありがたいお言葉をいただきました。

人情味あふれる商売をされていたという創業者、合理的で組織としての信頼度を高めた先代、その両者の長所を取り入れて会社の舵取りをされている社長。「祖父、父、それぞれの良い点を意識しつつ、お客様に“とりあえず高橋に電話しておけ”と頼りにされるお店にしていきたいですね」。建築、土木、林業、設備業など、さまざまなお客様から頼りにされ、地域に欠かせないお店として、これからも存在感を増していくことでしょう。



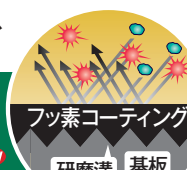
鋭い切れ味！
スーパーチップソー

●ブラックシリーズの特長

新フッ素コーティング

ブラックII
ブラックII+PLUS
黒鯨(クロシャチ) NEW

従来より表面が硬く滑らかになり、軽快な切れ味がより長持ち。



新特殊チップ採用

ブラックII
ブラックII+PLUS
黒鯨(クロシャチ) NEW

刃部の耐摩耗性を向上させるために特殊チップ(微粒タングステンカーバイト)を採用。



レーザースリット

ブラック
ブラックII
ブラックII+PLUS
黒鯨(クロシャチ) NEW

回転時の共鳴を押さえ、振動・騒音を低減。



切れ味 高耐久 低騒音

スーパーチップソー 黒鯨(クロシャチ)

切れ味約40%UP! / 長切れ約80%UP!
段付チップと組刃で鋭い切れ味!



新チップ形状「剣先刃」採用でコバけ激減!



硬質産業系サイディング用 [全ダイヤ]

集材材・一般木材用		
スーパーチップソー 黒鯨	165mm×45P×1 コードNo. 0037-5953	希望小売価格 ¥5,600 (税別)

スーパーチップソー 黒鯨	100mm×10P×1 コードNo.0037-5608	希望小売価格 ¥13,000 (税別)
スーパーチップソー 黒鯨	125mm×10P×1 コードNo.0037-5609	希望小売価格 ¥13,000 (税別)

※スーパーチップソー黒鯨(0037-5953)と当社従来品スーパーチップソー(ブラック)(0032-2668)との比較

コードレス丸のこ マルチポート(36V)

スーパーチップソー黒鯨(クロシャチ)が標準付属!
段付チップと組刃で、鋭い切れ味!



1充電当たりの作業量(目安)	※数値は参考値です。材料や条件により異なります。
作業内容	C 3606DA (黒鯨)
米松 厚さ50×幅300mm (パワーモード時)	2.5Ah (MV) 約130本
垂木(杉) 角材45mm (サイレントモード時)	約1,100本



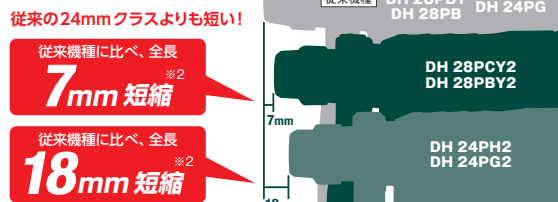
C 3606DA 2XP(K)	希望小売価格 ¥84,000 (税別)
マルチポート蓄電池(BSL 36A18)・チップソー(黒鯨)・急速充電器(UC 18YDU)・ケース付	
C 3606DA NN(K)	希望小売価格 ¥36,000 (税別)
チップソー(黒鯨)付・蓄電池・充電器・ケース別売	
C 3606DA 2XPB(K)	希望小売価格 ¥84,000 (税別)
マルチポート蓄電池(BSL 36A18)・チップソー(黒鯨)・急速充電器(UC 18YDU)・ケース付	
C 3606DA NNB(K)	希望小売価格 ¥36,000 (税別)
チップソー(黒鯨)付・蓄電池・充電器・ケース別売	

ロータリハンマドリル

コンパクトボディ。
トップクラス*1の穿孔スピード&低振動。

コンパクトボディ

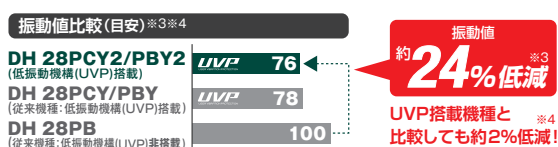
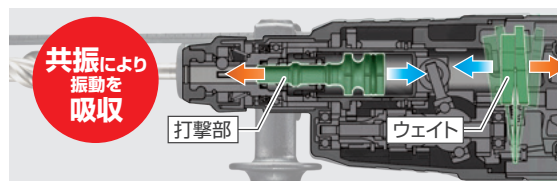
短い全長で、穴あけ位置が狙いやすく、取り回しにも優れます。



低振動機構搭載

(DH 28PCY2 / DH 28PB)

板ばねとウェイトで構成された動吸振器を本体と共振させることで振動を吸収し、作業者への負担を軽減しました。



モーターを保護する新構造

粉じんの侵入を抑制するラビリンス風窓



吸気側の風窓を2層で覆い隠すラビリンス構造採用で、粉じんの侵入を抑制し、モーターの損傷を緩和します。

コードレスインパクトドライバ

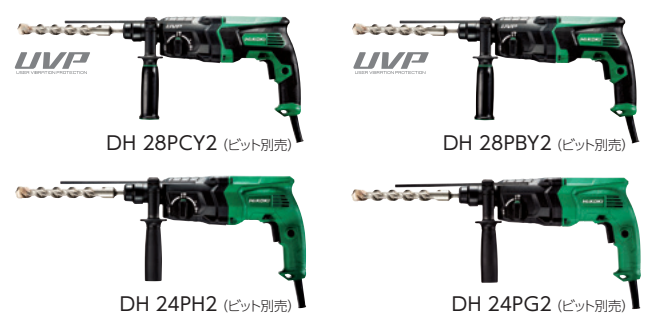
必要にして十分。プロの締付け。経済性とはかどる仕事を両立。
ブラシレスモーター採用のシンプルモデル。

【高耐久・長寿命】ブラシレスモーター採用

コンパクトで取り回しやすい!
カーボンブラシ交換不要で手間いらず!



より軽快に、狙いやすく。



DH 28PCY2 28mm 3モード	希望小売価格 ¥39,500 (税別)
DH 28PB 28mm 2モード	希望小売価格 ¥33,000 (税別)
DH 24PH2 24mm 3モード	希望小売価格 ¥34,500 (税別)
DH 24PG2 24mm 2モード	希望小売価格 ¥29,000 (税別)

※1:2019年6月現在、国内電動工具メーカーにおいて(当社調べ) DH 28PCY2/PBY2:26~28mmクラスロータリハンマドリル(DH 24PH2/PG2:24mmクラスロータリハンマドリル)
※2:当社従来機種(ロータリハンマドリル DH 28PCY/PBY/PB、DH 24PH/PG)との比較。
※3:当社従来機種(ロータリハンマドリル DH 28PB(低振動機構(UVP)非搭載機種)との比較。数値は参考値です。材料や条件により異なります。
※4:当社従来機種(ロータリハンマドリル DH 28PCY/PBY)との比較。数値は参考値です。材料や条件により異なります。

コードレスチップソーカッター

どこでもハイパワー。重負荷でもラクラク切断。
短時間でスピーディーな作業!

最大切断スピードの比較(目安)*1
切断条件:Cチャン(幅60×高さ30×厚さ2.3mm)



重負荷に強い!

重負荷切断時の最大押付荷重の比較(目安)*1
切断条件:Cチャン(幅60×高さ30×厚さ2.3mm)



軽量・コンパクトボディ

軽量 2.9kg
コンパクトで扱いやすい



CD 3605DA XP	希望小売価格 ¥70,200 (税別)
マルチポート蓄電池(BSL 36A18)・チップソー(軟鋼材用)・急速充電器(UC 18YDU)・ケース付	
CD 3605DA NN	希望小売価格 ¥37,000 (税別)
チップソー(軟鋼材用)付・蓄電池・充電器・ケース別売	

※1:数値は参考値です。材料や条件により異なります。
※2:当社従来機種:コードレスチップソーカッターCD 18DBLとの比較。数値は参考値です。材料や条件により異なります。

コードレスクリーナ 7.2V

いつでも手軽にパワフル吸引。
軽量・スリムボディで取り回しやすい。

静音化 67dB

連続作業に便利なパネルスイッチ

吸込力 3段階切替



R 7DL / R 10DAL (当社従来製品)



パネルスイッチの位置を後方に配置することにより、ハンドルを握ったままでも片手で操作しやすくなりました。



R 7DA LC	希望小売価格 ¥14,500 (税別)
1.5Ahリチウムイオン電池(BCL 715)・ACアダプタ付	
R 7DA LC(B)	希望小売価格 ¥14,500 (税別)
1.5Ahリチウムイオン電池(BCL 715)・ACアダプタ付	

マルチポート充電器

電池交換の手間なし。最大4つの電池を一度に充電。

スマホの充電もできる!



スマートフォンやUSB機器の外部電源に使用できるUSB端子2口付。蓄電池からの充電もできます。

※USBケーブルは付属していません。市販品をご使用ください。
※蓄電池から充電する際は、蓄電池を①のポートにさし込んでください。

ACタップとしても使用できる!



充電器で電源が塞がっていても本機をACコンセントとして使用できて便利です。

※充電器本体の電源プラグをコンセントにさし込んだ状態で使用してください。

持ち運びに便利なハンドル付!



UC 18YTSL 冷却機能付	希望小売価格 ¥28,000 (税別)
-----------------	------------------------

KOKI HEROES

パワーや使いやすさはもちろん、安全面にも配慮されていて安心。

当社では、ディスクグラインダ1台で全作業を行うと負荷が集中して壊れやすいのではないかと考え、同じ工具を切断や研磨などの作業に応じて、3~4台使い分けています。同じメーカーで揃えれば、バッテリーや充電器が共有できる点もメリットです。MV(マルチボルト)は、やっぱりパワーが違いますね。ディスクグラインダで厚物を切断する時、モーターに負荷がかかっても、止まることはありませんから。またインパクトドライバはトルクが強すぎるとビスの頭が飛んでしまうので、手元で回転数を調節できるところも便利です。忙しい時、外部の職人が応援に来て当社の工具で作業してもらおうのですが、HiKOKI(ハイコーキ)のディスクグラインダなら、ブレーキや再起動防止機能など、安全面に配慮されているので安心です。あとは厚物のキワ切りができるような製品が欲しいね。期待しています。



プロフィール

株式会社 美立製作所
宮崎 美利 さま

経験年数：約40年

主な現場：福岡県

お使いの工具：

コードレスディスクグラインダ、
電気ディスクグラインダ、
コードレスインパクトドライバ 他



性能が良くて、信頼性が高い。 使用時の感覚も気に入っています。

HiKOKI(ハイコーキ)をメインで使い始めて3~4年くらい。仲間の評判も良く、販売店で実際に触ってみて、これは使いやすいそうだと購入したのがきっかけです。性能の良さに加えて、信頼性も高い。例えば、釘打機の釘が詰まるとか、丸のこのブレーキの調子が悪いとか、そういう細かいトラブルが少ないところも助かっています。

MV(マルチボルト)のインパクトドライバは、馬力があって、握った時や締め付けた時にしっくりくる。ゆっくり回ってグッと締めるような感覚が気に入っています。今はビスの大きさとかに合わせて、3台くらい使い分けていますね。またコードレス丸のこも良く切れる。AC100Vと変わらないんじゃないかな。当社の業務は、ほぼ戸建てですが、インパクトドライバ、丸のこ、釘打機の使用頻度が高く、頻繁に交換しています。今後は、すべてHiKOKI(ハイコーキ)に変えていこうと考えています。



プロフィール

有限会社 菅建築
菅 秀勝 さま

経験年数：約50年

主な現場：福岡県

お使いの工具：

コードレスインパクトドライバ、
コードレス丸のこ、卓上丸のこ、
釘打機 他

